

Informatie voor mogelijke cliënten haptotherapie

Waarom haptotherapie? Hoe gaat het in zijn werk?

Haptotherapie is praten en voelen

"Luister naar je gevoel"

"Doe wat bij je past"

Hoe vaak hoor je dit niet?

Het lijkt zo vanzelfsprekend. Toch hebben veel mensen hier moeite mee.

Haptotherapie is een combinatie van gesprek, ervaringsoefeningen en doorgaans aanraken aan de behandelbank vanuit veiligheid en respect.

Je leert beter luisteren naar wat je zélf voelt zodat je je niet zomaar laat leiden door gedachten, gepieker, aannames of verwachtingen van buitenaf. Je gaat bewuster ervaren wat wel en niet goed voor je is. Je onderzoekt je verlangens en de keuzes die je kunt maken. Als je voelt dat je bent vastgelopen, ga je met hulp van de haptotherapeut op zoek naar wat belangrijk voor je is. Problemen zullen er altijd zijn, maar je bent beter in staat ze te hanteren. Het gaat om het verkennen van je mogelijkheden en je grenzen. Hierdoor word je zelfbewuster en krijg je meer regie over je leven. In het affectief bevestigend contact vind je mogelijk ook steun, troost en stevigheid. Door moeilijke omstandigheden moet je wel zelf heen, maar dat hoeft niet alleen.

Hoe gaat het in zijn werk

De eerste afspraak bestaat uit een kennismaking waarin de hulpvraag en de mogelijkheden van de haptotherapie besproken worden. Als we besluiten om te starten met de begeleiding volgt aan het einde van de derde behandeling een evaluatiemoment en bepalen we samen of doorgaan met haptotherapie wenselijk is. De verwijzer wordt hiervan op de hoogte gesteld en krijgt ook bij beëindiging van de begeleiding bericht.

Tarief

€ 85,-- per behandeling

Vergoeding

De meeste zorgverzekeraars vergoeden (een gedeelte van) de kosten in het aanvullende pakket. De kosten vallen niet onder het eigen risico. Een overzicht van verzekeraars die haptotherapie vergoeden is te vinden op www.haptotherapeuten-vvh.nl